



az sint-jan
brugge - oostende av

Koorts bij kinderen

INDIVIDUEEL PIJNPROTOCOL VOOR UW KIND				
PARACETAMOL		IBUPROFEN VANAF 3 MAANDEN + MIN. 6 kg		
Dafalgan of Perdolan SIROOP (OPGELET 30 of 32 mg/ml)		Perdophen pediatrie/Nurofen kinderen 2% SIROOP (OPGELET 100 mg/5 ml)		
15 mg/kg om de 6 uur max. :		10 mg/kg om de 8 uur max. :		
3 kg	1,5 ml	6 kg	3 ml	
4 kg	2 ml	7 kg	3,5 ml	
5 kg	2,5 ml	8 kg	4 ml	
6 kg	3 ml	9 kg	4,5 ml	
7 kg	3,5 ml	10 kg	5ml	
8 kg	4 ml	11 kg	5,5 ml	
9 kg	4,5 ml			
10 kg	5 ml	Nurofen kinderen 4%		
11 kg	5,5 ml	SIROOP (OPGELET 200 mg/5ml)		
12 kg	6 ml	12 kg/13 kg	3 ml	
13 kg	6,5 ml	14 kg/15 kg	3,5 ml	
14 kg	7 ml	16 kg/17 kg	4 ml	
15 kg	7,5 ml	18 kg/19 kg	4,5 ml	
16 kg	8 ml			
17 kg	8,5 ml	COMPRIME : Ibuprofen		
18 kg	9 ml	20 - 40 kg	200 mg, max. om de 8 uur	
19 kg	9,5 ml	40 - 60 kg	400 mg, max. om de 8 uur	
20 kg	10 ml			
21 kg	10,5 ml			
22 kg	11 ml	DATUM :		
23 kg	11,5 ml			
24 kg	12 ml	HANDTEKENING + STEMPEL ARTS :		
25 kg	12,5 ml			
26 kg	13 ml			
27 kg	13,5 ml	ALGIDRIN SIROOP 20MG/ML = GELIJK AAN DE CONCENTRATIE VAN PERDOPHEN OF NUROFEN 2%		
28 kg	14 ml			
29 kg	14,5 ml			
30 kg	15 ml			
31 kg	15,5 ml			
32 kg	16 ml			
COMPRIME : paracetamol				
vanaf 33kg : 500 mg, max. om de 6 uur				
vanaf 50kg : 1 gram, max. om de 8 uur				
vanaf 66kg : 1 gram, max. om de 6 uur				

Consultatie pediatrie

AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV

Campus Brugge
Ruddershove 10
8000 Brugge
t: 050 45 27 40

Campus Oostende
Kairostraat 84
8400 Oostende
t: 059 55 15 55

Kinderartsen

Hoofddarts

dr. Kate Sauer

dr. Ann Verschelde

Dr. Shari Anseeuw
Dr. Tania Claeys
Dr. Linde De Keyzer
Dr. Sylvia Depoorter
Dr. Anne D'Hooghe
Dr. Greet Pauwels



Wat is koorts?

Koorts is een verhoging van de lichaamstemperatuur tot 38°C of meer. Het is veelal een reactie van het lichaam op een infectie of de toediening van een vaccin.

Meetmethode en –plaats:

De digitale thermometer is de betrouwbaarste methode. Bij voorkeur temperatuur meten:

- 0-12 maanden: rectaal
- 1j-5j: voorkeur trommelvliesmeting, indien niet beschikbaar: rectaal
- > 5j: trommelvliesmeting of oraal

Wanneer een arts raadplegen?

- Baby jonger dan 3 maanden en $T^{\circ} \geq 38^{\circ}$
- Baby tussen 3 en 6 maanden en $T^{\circ} \geq 39^{\circ}$
- Kind met 1 van volgende alarmsignalen:
 - ziet er erg ziek uit
 - drinkt en eet niet meer, braakt
 - is uitgedroogd: minder natte luiers, droge lippen, ingevallen ogen, ingevallen fontanel, minder actief
 - ziet bleek of grauw
 - ademt moeilijk, kreunt
 - weent anders: hoge of zwakke schrei
 - suf of moeilijk wekbaar
 - pijn bij aanraking
 - nekstijf
- Kind met aanhoudende koorts ≥ 5 dagen
- Koorts na vaccinatie die langer dan 48 uur duurt.

Wat doen bij koorts?

- Een arts raadplegen bij bovenstaande criteria
- Voldoende drinken aanbieden
- Lichte kledij aandoen – niet overmatig afkoelen: geen koud bad en niet volledig ontbloten
- Koortswerende medicatie aanbieden volgens doktersadvies

Koortswerende medicatie

- Geef geen koortswerend middel zonder advies van een arts bij kinderen jonger dan 3 maanden.
- Geef bij voorkeur siroop.
- **Geef enkel suppo's als toediening van siroop niet mogelijk is.**

Sinds 2022 is ook Algidrin siroop beschikbaar. Algidrin behoort tot de groep geneesmiddelen die bekend staat als niet-steroidale anti-inflammatoire middelen, net zoals ibuprofen (of Nurofen of Perdophen)
JE GEBRUIKT DUS ALGIDRIN IN PLAATS VAN EEN ANDER IBUPROFEN SIROOP

Dosis en type koortswerende medicatie

- **Paracetamol (= Dafalgan[®], Perdolan[®])**
 - 15mg/kg (6 uur tussentijd, max. 4x per dag). Zie tabel.
- **Ibuprofen (= Nurofen[®], Perdophen[®])**
 - 10mg/kg (8 uur tussentijd max. 3x per dag). Zie tabel.
 - bij kinderen vanaf 3 maanden en min. 6 kg
 - opgelet! liefst niet:
 - als uw kind niet goed drinkt
 - bij ernstig astma
 - bij windpokken
 - bij nier- en leverlijden

Paracetamol heeft de absolute voorkeur. Indien u de koorts niet onder controle krijgt, kunt u Ibuprofen bijgeven. U mag dan paracetamol en ibuprofen combineren, maar respecteer wel steeds de tussentijd(zie hierboven) bij **dezelfde** soort medicatie. De tussentijd tussen paracetamol en ibuprofen is onbelangrijk.