

**DEPARTEMENT  
KINDERGENEESKUNDE**

t: 050 45 27 40  
f: 050 45 27 08  
pediatrie@azsintjan.be

Geachte heer/mevrouw,

Uw kind maakte een mild hoofdtrauma door. De klachten en ziekte tekens lijken goed te herstellen. Op basis van dit gegeven en ons klinisch onderzoek, is het veilig om uw zoon/dochter te ontslaan uit het ziekenhuis.

Echter, in uitzonderlijke gevallen kan de toestand terug verslechteren en daarom is het van belang uw kind de eerstvolgende dagen van nabij te volgen en aandachtig te zijn voor volgende symptomen:

- Uw kind wordt niet wakker of is abnormaal slaperig
- Uw kind is verward
- Uw kind spreekt minder goed dan normaal
- Uw kind valt flauw
- Uw kind heeft hevige hoofdpijn, die gaandeweg verergert
- Uw kind braakt
- Uw kind kan zich geen nieuwe gebeurtenissen herinneren
- Uw kind kan een bepaald lichaamsdeel niet normaal gebruiken
- Uw kind vertoont stuiptrekkingen
- Uw kind heeft hevige nekpijn
- Uw kind heeft minder evenwicht dan normaal of stapt moeizamer dan gewoonlijk
- Uw kind klaagt dat het minder goed kan zien of horen
- Er loopt helder vocht uit de oren of de neus van uw kind
- Uw kind bloedt uit één of beide oren

Indien u één van deze alarm tekens opmerkt, gelieve dan opnieuw contact op te nemen en uw kind zo vlug mogelijk terug aan te melden op de spoedgevallen en te laten onderzoeken door een arts. U kan de kinderafdeling campus Brugge bereiken via 050/453140, campus H. Serruys 059/555248 of de dienst spoedgevallen campus Brugge via 050/452000 en campus H. Serruys 059/555101

Maak u geen zorgen indien uw kind volgende symptomen vertoont of klachten ervaart, die zouden moeten verdwijnen binnen de twee weken:

- Milde hoofdpijn
- weinig eetlust
- Humeurigheid
- Concentratieproblemen
- Vermoeidheid – moeilijk kunnen slapen

Indien u toch verontrust zou zijn, neemt u best contact op met uw huisarts/kinderarts. Indien deze ziekte tekens niet verdwenen zijn na twee weken, dient uw kind opnieuw te worden onderzocht door een arts.

Verder geven we ook volgende adviezen:

- Raad uw kind aan om te rusten en stressvolle situaties te vermijden. Beperk de 'schermtijd' van uw kind in de eerste dagen. Vermijd ook fysieke stress zoals veel lichaamsbeweging of sporten. Indien je onvoldoende rust, kunnen hoofdpijnlachten langdurig blijven aanhouden.
- Geef geen slaap- of kalmeermiddelen zonder voorschrift van een arts.
- Laat uw kind geen contactsporten beoefenen gedurende de eerste 3 weken.
- Laat uw kind niet alleen thuis de eerste 48 u na ontslag uit het ziekenhuis.
- Laat uw kind pas terug naar school gaan als hij zelf aangeeft dat dit terug mogelijk is (speelt, volledig klachtenvrij) ; overleg hierover eventueel met uw huisarts.

Wij wensen uw kind een voorspoedig herstel toe.

Kinderartsen AZ Sint-Jan Brugge-Oostende

