



















Beste ouders,

Naast het basisvaccinatieschema, aangeboden door de federale overheid, willen we jullie graag informeren over het bestaan van andere vaccins die aanbevolen zijn, maar niet verplicht.

De vaccins van het basisschema zijn voor jullie gratis, deze extra vaccins kunnen door jullie aangekocht worden.

Als jullie hierover meer informatie willen of erover denken jullie kindje te laten vaccineren, vraag het ons gerust tijdens een raadpleging.

Hieronder nog eens het basisvaccinatieschema van kind en gezin dat u ook terug kan vinden op www.kindengezin.be of in het kinderboekje van uw kind:

Vaccinatie tegen	8 wkn	12 wkn	16 wkn	12 mnd	13/15 mnd ⁽⁸⁾	5-7 jr ⁽¹⁾	10-13 jr	14-16 jr ⁽³⁾
Poliomyelitis								
Difterie (kroep)								
Tetanus (klem)								
Pertussis (kinkhoest)								
Haemophilus Influenzae B (hersenvliesontsteking)								
Hepatitis B (geelzucht)								
Pneumokokken		 ⁽⁷⁾						
Rotavirus ⁽⁴⁾		 ⁽⁵⁾	 ⁽⁵⁾					
Mazelen								 ⁽²⁾
Bof (dikoor)								
Rodehond (rubella)								
Meningokokken type C (hersenvliesontsteking)								
Humaan Papillomavirus ⁽⁶⁾ (baarmoederhalskanker)							 	

(1) Eerste leerjaar

(2) Vijfde leerjaar

(3) Derde jaar secundair onderwijs

(4) Het vaccin wordt gedeeltelijk terugbetaald en kost dan 11,80 euro per dosis (voor gewone verzekerden). Het vaccin moet je met een doktersvoorschrift zelf halen in de apotheek en thuis koel bewaren (tussen 2 en 8°C). Het vaccin mag niet ingevroren worden.

(5) Twee of 3 dosissen afhankelijk van het merk.

(6) 1ste jaar secundair onderwijs. 2 dosissen met een interval van 6 maanden (minimum 5 maanden).

(7) Extra dosis bij zwangerschapsduur van minder dan 37 weken of geboortegewicht lager dan 2,500 kg.

(8) Op 13 maanden i.p.v. 15 maanden bij zwangerschapsduur van minder dan 37 weken of geboortegewicht lager dan 2,500 kg.

VACCINATIE Meningokok B

Naast het vaccin tegen Meningokok C, dat opgenomen is het basisvaccinatieschema, werd er ook een vaccin ontwikkeld tegen de meningokok B.

Dit is een bacterie die vooral gevaarlijk is voor zuigelingen en jonge kinderen en jongvolwassenen. De meningokok kan ernstige ziekten veroorzaken, zoals hersenvliesontsteking (meningitis) en bloedvergiftiging. Een meningokokkeninfectie kan in enkele uren dodelijk zijn.

In België is het vaccin op de markt onder de naam BEXSERO (GSK) (vanaf 2 maanden) met kostprijs 86,52 euro per inenting of TRUMENBA (pfizer)(vanaf 10 jaar) met kostprijs 76.98 euro per inenting toe te dienen.

Het vaccin wordt gedeeltelijk terugbetaald door sommige mutualiteiten.

De hoge gezondheidsraad adviseert de inenting aan voor kinderen 0-5 jaar, adolescenten 15-19 jaar en alle personen met een verminderd immuunsysteem.

Het aantal inenting hangt af van de leeftijd van uw kindje

Meest voorkomende bijwerkingen : koorts, pijn thv de injectieplaats en prikkelbaarheid

We adviseren daarom om voor toediening van het vaccin paracetamol te geven en ook 6u erna.

Overzicht van toediening van vaccin **tegen meningokokken** per leeftijdsgroep voor **BEXSERO**:

●**Zuigelingen van 2 tot 5 maanden:** twee injecties met minstens 2 maanden interval; herhalingsinenting tussen leeftijd van 11 en 14 maanden (minstens 6 maanden na de tweede injectie).

Bij voorkeur toediening op de vaste vaccinatie momenten

Bijvoorbeeld op 8w en 16w of op 12w en 20w

(indien start vaccinatie op de leeftijd van 2m, is een alternatief schema 3 dosissen met interval van 1m, toch gezien extra injectie voorkeur voor eerste schema)

●**Zuigelingen van 6 tot 11 maanden:** twee injecties met minstens 2 maanden interval; herhalingsinenting in het tweede levensjaar (minstens 2 maanden na de tweede injectie).

●**Kinderen van 12 tot 23 maanden:** twee injecties met minstens 2 maanden interval; herhalingsinenting 12 tot 23 maanden na de tweede injectie.

●**Kinderen vanaf 2 jaar:** twee injecties met minstens 2 maanden interval; de nood voor een herhalingsinenting staat niet vast (aanbevolen bij personen met een blijvend risico op blootstelling).

● **Adolescenten en volwassenen:** twee injecties met minstens 1 maand interval; de nood voor een herhalingsinenting staat niet vast (aanbevolen bij personen met een blijvend risico op blootstelling).

Indien je het **BEXSERO vaccin niet op hetzelfde tijdstip** wil geven als de **standaard vaccinaties** dan moet er minstens 1 week tussen de vaccinaties zitten.

Overzicht van toediening van vaccin **tegen meningokokken** per leeftijdsgroep voor **TRUMENBA**:

●**Kinderen vanaf 10j:** 2 injecties met minstens 6 maand interval
2 injecties met 1m interval en een 3^e injectie 4m na de 2^e dosis

VACCINATIE Meningokok ACWY

Naast het vaccin tegen Meningokok C, dat opgenomen is het basisvaccinatieschema, bestaat een geconjugeerd vaccin waarin naast voor type C ook bescherming gegeven wordt voor de types A W en Y.

Dit vaccin kan gegeven worden in plaats van het Neisvac vaccin op leeftijd van 15m (bij prematuren 13m) en wordt aangeraden door de hogere gezondheidsraad.

In België wordt de meerderheid van de gevallen van meningitis door Neisseria meningitidis (meningokok) veroorzaakt door meningokokken van serogroep B, al wordt de laatste tijd ook een toename gezien van serogroepen W en Y.

Vaccinatie tegen meningokokken serogroepen A, C, W en Y wordt geëist door de autoriteiten in Saoedi-Arabië voor pelgrims naar Mekka. Vaccinatie is aangewezen bij reizigers die tijdens de meningitisperiode (van eind december tot eind juni) in de landen van de subsaharische meningitisgordel rondreizen, en er in nauw contact komen met de plaatselijke bevolking (bv. reizen met openbaar vervoer), of er gedurende meer dan 4 weken verblijven, of bij mensen met een dysfunctionele milt (bv. bij sikkelcelanemie).

Meningokokkenmeningitis door (vooral) groep A is in de gordel ten zuiden van de Sahara endemisch.

Indien eerder een vaccin tegen meningokok serogroep C (Neisvac) alleen werd toegediend, mag het vaccin tegen meningokokken serogroepen A, C, W en Y pas na een interval van ten minste twee weken toegediend worden.

In België is het vaccin op de markt onder de namen:
NIMENRIX (PFIZER) , kost 52,6 euro en kan toegediend worden vanaf de leeftijd van 6 weken
MENVEO (GSK), kost 52,6 euro kan toegediend vanaf de leeftijd van 2 jaar

Een **éénmalige dosis op de leeftijd van 13 of 15m** zou voldoende bescherming geven.

Binnen de reiskliniek gebeurt de inenting éénmalig, minstens 10 dagen vóór het vertrek. Bij aanhoudend risico wordt een **herhalingsinenting na 5 jaar** (geconjugeerde vaccins; na 3 jaar voor kinderen die hun laatste vaccindosis vóór de leeftijd van 7 jaar kregen).

Voor **kinderen jonger dan 1 jaar worden**, gezien het beperkte immuunantwoord, **drie dosissen toegediend**: 1ste dosis kan vanaf de leeftijd van 6 weken, 2de dosis 2 maanden nadien en een herhalingsinenting op de leeftijd van 12 maanden.

In Nederland ziet men de laatste jaren een toename van meningococci type W, vooral bij adolescenten. Studenten die in Nederland gaan studeren worden aangeraden zich te laten vaccineren met het ACWY-vaccin.

De Hoge gezondheidsraad adviseerde in 2019 een inhaalvaccinatie voor jongeren tussen 15-24j tot 2024.

VACCINATIE TEGEN WINDPOKKEN (VARICELLA)

Er bestaat sinds langere tijd een vaccin tegen de windpokken, een typische kinderziekte. Windpokken zijn heel besmettelijk en kinderen kunnen hier een week ziek van zijn. Na genezing ben je levenslang tegen windpokken beschermt, maar het virus blijft wel sluimerend aanwezig in het lichaam en kan nadien aanleiding geven tot zoster/zona/gordelroos.

Het varicella-vaccin is een levend verzwakt vaccin en wordt niet toegediend aan zwangeren of patienten met verminderde cellulaire immuniteit.

Het vaccin zou ook beschermen tegen windpokken wanneer het toegediend wordt binnen de 3 dagen na contact met een besmet persoon.

Er zijn 2 inentingen nodig en het vaccin kan toegediend worden vanaf de leeftijd van 1 jaar.

Het vaccin bestaat onder de naam VARILRIX® of PROVARIVAX®, dit bevat enkel vaccinaties tegen windpokken.

Er bestaat een gecombineerd vaccin tegen bof, rubella, mazelen én de windpokken (PROQUAD) waarbij de eerste drie reeds opgenomen werden in het basisschema, maar de combinatie met windpokken nog niet.

1) Overzicht van toediening van vaccin tegen waterpokken:

Leeftijdsgroep	Primovaccinatie	Interval	Booster
<i>Vanaf 12 maanden</i>	2 injecties	4 tot 6 weken	Niet noodzakelijk

2) Overzicht van toediening van vaccin tegen bof, rubella, mazelen én windpokken:

Leeftijdsgroep	Primovaccinatie	Interval	Booster
<i>Vanaf 11 maanden t.e.m. 12 jaar</i>	2 injecties	6 tot 12 weken	Niet noodzakelijk

Het vaccin is op de markt onder de naam:

VARILRIX® (MSD) en kost 49,1 euro

PROVARIVAX® (GSK) en kost 52,52 euro

Het combinatievaccin bof-mazelen-rubella-windpokken:

PROQUAD (MSD) en kost 73,69 euro

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?:

- Bij kinderen jonger dan 2 jaar: mogelijks temperatuurstijging, die hoger is in combinatie met andere vaccinaties.
- Bij adolescenten en volwassenen: pijn op de injectieplaats, malaise en hoofdpijn.



VACCINATIE TEGEN INFLUENZA (griep)

Het griepvaccin wordt aangeraden voor 3 groepen en kan jaarlijks toegediend worden in de herfst:

- 1) personen met risico op complicaties. Hieronder vallen zwangere vrouwen, ouderen vanaf 65 jaar en chronische zieken. Ook **chronisch zieke kinderen ouder dan 6 maanden (zoals longproblemen, diabetes, obesitas met een BMI > 35, neuromusculaire aandoeningen, hartafwijkingen, nierproblemen of immuunproblemen)** vallen hieronder.
- 2) personen werkzaam in de gezondheidssector
- 3) personen die onder hetzelfde dak wonen als deze risicopersonen OF onder hetzelfde dak wonen als baby's jonger dan 6 maanden.
- 4) Personen die in een instelling verblijven

Ook personen tussen de 50 en 65 jaar worden best jaarlijks gevaccineerd.

Het griepvirus verandert ieder jaar en het vaccin wordt dan ook jaarlijks aangepast. Vaccinatie wordt aangeraden vanaf midden oktober en het bereiken van de piek van de infectie.

Er wordt voor kinderen een volledige dosis van 0,5 ml aangeraden.. Bij kinderen jonger dan 9 jaar, die voor de eerste keer gevaccineerd worden, moeten 2 dosissen toegediend worden (met minstens 1 maand tussen en de 2^{de} toediening).

Vaccinatie tegen baarmoederhalskanker of Humaan Papilloma Virus (HPV)

Humaan Papilloma Virus is een familie van virussen die huid en slijmvliezen kunnen infecteren. Ze kunnen verantwoordelijk zijn voor het ontwikkelen van genitale wratten en bepaalde kankers. Bij vrouwen kan dit vooral baarmoederhalskanker veroorzaken. Ook andere vormen van kanker bij mannen en vrouwen kunnen het gevolg zijn van het Humaan Papilloma Virus. Besmetting gebeurt via seksueel contact of huid-op-huidcontact.

De hoge gezondheidsraad beveelt de HPV vaccinatie voor kinderen en jongvolwassenen aan bij:

- meisjes en jongens van 9-14 jaar
- vrouwen en mannen van 15-26 jaar, met vermelding dat er geen bescherming is bij reeds verworven HPV-virustypes.

Vaccinatie is een doeltreffend middel om te beschermen tegen HPV. Het is belangrijk om op jonge leeftijd te vaccineren, nog voor de eerste seksuele contacten. Het vaccin wordt gratis ter beschikking gesteld in het eerste jaar secundair onderwijs voor zowel jongens als meisjes of in sommige richtingen van het buitengewoon onderwijs voor leerlingen van de overeenkomstige leeftijd. Het vaccin is in het schooljaar 2019-2020 ook gratis als een arts het vaccin besteld via vaccinet.

Er zijn 2 verschillende vaccins op de markt momenteel:

- Cervarix® (GSK, 69,58 euro) bevat types 16 en 18 van het Humaan Papilloma Virus.
- gardasil 9® (MSD, 135,4 euro) bevat types 6,11,16,18,31,33,45,52 en 58 van het Humaan Papilloma Virus.

Voor meisjes en jongens van 9-13 jaar zijn er 2 dosissen nodig met 5-13 maanden tussentijd.

Voor personen ouder dan 15j of immuungecompromiteerde kinderen <16j zijn 3 inenting nodig.

- Gardasil 9® : een eerste inenting op tijdstip 0, een tweede 2 maanden later en een derde nog eens 4 maanden later (0-2-6 maanden).
- Cervarix®: een eerste inenting op tijdstip 0, een tweede 1 maand later en een derde nog eens 5 maanden later (0-1-6 maanden).

